

## **MASURATORI**

**Prima masuratoare:** la inceperea programului

**Kilograme :**

**Sani:**

**Buric :**

**Talie ( in punctul cel mai ingust dintre buric si sani ):**

**Fesieri :**

**A 2-a masuratoare:** dupa o saptamana de program

**Kilograme :**

**Sani:**

**Buric :**

**Talie ( in punctul cel mai ingust dintre buric si sani ):**

**Fesieri :**

**A 3-a masuratoare:** dupa doua saptamani de program

**Kilograme :**

**Sani:**

**Buric :**

**Talie ( in punctul cel mai ingust dintre buric si sani ):**

**Fesieri :**

**A 4-a masuratoare:** dupa trei saptamani de program

**Kilograme :**

**Sani:**

**Buric :**

**Talie ( in punctul cel mai ingust dintre buric si sani ):**

**Fesieri :**

**A 5-a masuratoare:** dupa patru saptamani de program

**Kilograme :**

**Sani:**

**Buric :**

**Talie ( in punctul cel mai ingust dintre buric si sani ):**

**Fesieri :**

**A 6-a masuratoare:** dupa cinci saptamani de program

**Kilograme :**

**Sani:**

**Buric :**

**Talie ( in punctul cel mai ingust dintre buric si sani ):**

**Fesieri :**

**A 7-a masuratoare:** dupa sase saptamani de program

**Kilograme :**

**Sani:**

**Buric :**

**Talie ( in punctul cel mai ingust dintre buric si sani ):**

**Fesieri :**

**A 8-a masuratoare:** dupa sapte saptamani de program

**Kilograme :**

**Sani:**

**Buric :**

**Talie ( in punctul cel mai ingust dintre buric si sani ):**

**Fesieri :**

**A 9-a masuratoare:** dupa opt saptamani de program

**Kilograme :**

**Sani:**

**Buric :**

**Talie ( in punctul cel mai ingust dintre buric si sani ):**

**Fesieri :**

**A 10-a masuratoare:** dupa noua saptamani de program

**Kilograme :**

**Sani:**

**Buric :**

**Talie ( in punctul cel mai ingust dintre buric si sani ):**

**Fesieri :**

**A 11-a masuratoare:** dupa zece saptamani de program

**Kilograme :**

**Sani:**

**Buric :**

**Talie ( in punctul cel mai ingust dintre buric si sani ):**

**Fesieri :**

**A 12-a masuratoare:** dupa unsprezece saptamani de program

**Kilograme :**

**Sani:**

**Buric :**

**Talie ( in punctul cel mai ingust dintre buric si sani ):**

**Fesieri :**

**A 13-a masuratoare:** dupa doispzezece saptamani de program

**Kilograme :**

**Sani:**

**Buric :**

**Talie ( in punctul cel mai ingust dintre buric si sani ):**

**Fesieri :**