

PROSPECT: INFORMAȚII PENTRU UTILIZATOR**Deep Heat Rub cremă**

Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să utilizați acest medicament deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.

Utilizați întotdeauna acest medicament conform indicațiilor din acest prospect sau indicațiilor medicului dumneavoastră sau farmacistului sau asistentei medicale.

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Întrebați farmacistul dacă aveți nevoie de mai multe informații sau recomandări.
- Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului sau asistentei medicale. Acestea includ orice posibile reacții adverse nementionate în acest prospect. Vezi pct. 4.
- Dacă după 10 zile nu vă simțiți mai bine sau vă simțiți mai rău, trebuie să vă adresați unui medic.

Ce găsiți în acest prospect

1. Ce este Deep Heat Rub și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați Deep Heat Rub
3. Cum să utilizați Deep Heat Rub
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează Deep Heat Rub
6. Conținutul ambalajului și alte informații

1. CE ESTE DEEP HEAT RUB ȘI PENTRU CE SE UTILIZEAZĂ

Deep Heat Rub conține salicilat de metil, mentol, ulei de eucalipt și ulei de terebentină.

Salicilatul de metil aparține grupului de medicamente denumite preparate cu acid salicilic și derivați, care asigură ameliorarea eficace a durerii. Mentolul, uleiul de terebentină și de eucalipt au acțiuni revulsivă, determinând o senzație de calmare a durerii.

Deep Heat Rub este o cremă nongrasă care trebuie aplicată pe piele pentru ameliorarea durerii. Este utilizat pentru ameliorarea: durerii și rigidității musculare, incluzând durerea lombară, lombosciatică, fibromiozită, durerilor de origine reumatică, degerăturilor, contuziilor și luxațiilor, incluzând pe cele datorate traumatismelor sportive minore.

2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați DEEP HEAT RUB**Nu utilizați Deep Heat Rub**

- dacă sunteți alergic (hipersensibil) la salicilat de metil, mentol, ulei de eucalipt, ulei de terebentină sau la oricare dintre celelalte componente ale Deep Heat Rub;
- dacă ați avut în trecut reacții alergice sau crize astmatice declanșate de acid acetilsalicilic sau de alte medicamente care ameliorează durerea, cunoscute sub denumirea de antiinflamatoare nesteroidiene (AINS), incluzând pe cele pe care le utilizați pe cale orală;
- dacă aveți leziuni, infecții sau inflamații ale pielii;
- la copii cu vârsta sub 12 ani;
- dacă aplicați alte medicamente topice pe aceleași zone ale pielii.

Atenționări și precauții

- dacă aveți astm bronșic asociat cu rinită cronică, sinuzită cronică și/sau polipoză nazală;
- dacă aveți o afecțiune la nivelul rinichilor;
- dacă aveți sau ați avut ulcer gastric sau duodenal, inclusiv după tratament cu medicamente care ameliorează durerea;
- dacă aveți boli hemoragice.

Trebuie să aplicați crema întotdeauna întâi pe suprafețe mici ale pielii.

Acest medicament este indicat numai aplicării pe piele. Nu îl înghițiți.

Dacă, în mod accidental înghițiți crema, adresați-vă medicului dumneavoastră sau mergeți imediat la departamentul de urgență al celui mai apropiat spital.

Evitați aplicarea Deep Heat Rub pe mucoase, ochi sau pe alte zone sensibile. Dacă în mod accidental se întâmplă acest lucru, clătiți-vă cu multă apă.

Spălați-vă pe mâini imediat după utilizare.

Dacă apare iritație intensă a pielii sau alte reacții adverse, întrerupeți utilizarea Deep Heat Rub.

Nu trebuie să acoperiți pielea cu bandaje, plasturi sau alte pansamente.

Deep Heat Rub împreună cu alte medicamente

Vă rugăm să spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă luați sau ați luat recent orice alte medicamente, inclusiv dintre cele eliberate fără prescripție medicală.

Spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului în special dacă utilizați medicamente care împiedică formarea cheagurilor de sânge (anticoagulante).

Sarcina, alăptarea și fertilitatea

Adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului pentru recomandări înainte de a lua orice medicament.

Informați-l pe medicul dumneavoastră înainte de utilizarea medicamentului dacă sunteți gravidă sau credeți că puteți fi gravidă.

Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor

Deep Heat Rub nu influențează capacitatea de a conduce vehicule sau de a folosi utilaje.

Deep Heat Rub conține propilenglicol, alcool cetostearilic și lanolină, poate provoca reacții adverse cutanate locale (de exemplu, dermatită de contact).

3. CUM SĂ UTILIZAȚI DEEP HEAT RUB

Utilizați întotdeauna Deep Heat Rub exact așa cum v-a spus medicul dumneavoastră. Trebuie să discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

Adulți, adolescenți și vârstnici

Deep Heat Rub este indicat numai pentru aplicare pe piele.

Aplicați un strat subțire din Deep Heat Rub la nivelul zonei afectate și masați ușor până când crema este absorbită în piele.

Aplicați Deep Heat Rub de 2-3 ori pe zi.

Puteți utiliza Deep Heat Rub înaintea eforturilor fizice susținute - pentru relaxarea musculaturii ce urmează a fi solicitată.

Puteți utiliza Deep Heat Rub imediat după eforturi fizice susținute - pentru reducerea durerii.

Întotdeauna spălați-vă pe mâini după fiecare utilizare a cremei.

Dacă după 10 zile de tratament nu observați ameliorarea durerii, inflamației și umflăturilor sau acestea se agravează, trebuie să vă adresați medicului dumneavoastră pentru recomandări.

Dacă utilizați mai mult decât trebuie din Deep Heat Rub

Dacă, în mod accidental, extrageți o cantitate de cremă mai mare decât cea recomandată, îndepărtați excesul cu un șervețel.

Dacă uitați să utilizați Deep Heat Rub

Aplicați Deep Heat Rub încă o dată când vă amintiți, asigurându-vă că nu utilizați crema mai des de 3 ori pe zi.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la acest produs, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

4. REACȚII ADVERSE POSIBILE

Ca toate medicamentele, Deep Heat Rub poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

Întrerupeți imediat utilizarea Deep Heat Rub și adresați-vă medicului dumneavoastră dacă prezentați oricare dintre următoarele reacții adverse:

- apariția inexplicabilă a respirației șuierătoare (wheezing);
- scurtarea respirației;
- apariția de erupții trecătoare sau vezicule pe piele;
- mâncărimi, înroșirea sau învinețirea pielii;
- inflamarea feței.

Pot să apară înroșiri temporare ale pielii sau senzație de arsură, în special la pacienții cu sensibilitate la nivelul pielii sau dacă crema este utilizată pe vreme călduroasă sau după baie.

Trebuie să întrerupeți utilizarea Deep Heat Rub dacă apare iritație intensă pe piele sau alte reacții adverse.

Rar, pot să apară dureri de stomac sau indigestie.

La pacienții cu boli renale pot să apară tulburări renale.

Raportarea reacțiilor adverse

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice reacții adverse nemenționate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct prin intermediul sistemului național de raportare, ale cărui detalii sunt publicate pe web-site-ul Agenției Naționale a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din România <http://www.anm.ro/>. Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

Dacă vreuna dintre reacțiile adverse devine gravă sau dacă observați orice reacție adversă nemenționată în acest prospect, vă rugăm să spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului.

5. CUM SE PĂSTREAZĂ DEEP HEAT RUB

A nu se lăsa la îndemâna și vederea copiilor.

A se păstra la temperaturi sub 25°C, în ambalajul original.

Nu utilizați Deep Heat Rub după data de expirare înscrisă pe ambalaj, după EXP. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

Medicamentele nu trebuie aruncate pe calea apei menajere sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să eliminați medicamentele care nu vă mai sunt necesare. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

6. Conținutul ambalajului și alte informații

Ce conține Deep Heat Rub

- Substanțele active sunt: salicilat de metil, mentol, ulei de eucalipt și ulei de terebentină. Un gram cremă conține: salicilat de metil 0,128 g, mentol 0,0591 g, ulei de eucalipt 0,0197 g, ulei de terebentină 0,0147 g.
- Celelalte componente sunt: propilenglicol, parafină lichidă, alcool cetostearilic, cetostearilsulfat de sodiu, lanolină, apă purificată.

Cum arată Deep Heat Rub și conținutul ambalajului

Deep Heat Rub se prezintă sub formă de cremă omogenă, de culoare albă, cu miros de mentol și salicilat de metil.

Este ambalat în cutii cu un tub din Al închis, conținând câte 15, respectiv 35, 67 și 100 g cremă.

Deținătorul autorizației de punere pe piață și producătorul

Deținătorul autorizației de punere pe piață

THE MENTHOLATUM COMPANY (IRELAND) LIMITED
Ground Floor, 71 Lower Baggot Street, Dublin, D02 P593, Irlanda

Fabricantul

The Mentholatum Company Limited
1 Redwood Avenue, Peel Park Campus
East Kilbride, G74 5PE, Marea Britanie

Colep Laupheim GmbH & Co. KG
Fockestrasse 12, 88471 Laupheim, Germania

Acest prospect a fost aprobat în Octombrie, 2023.